

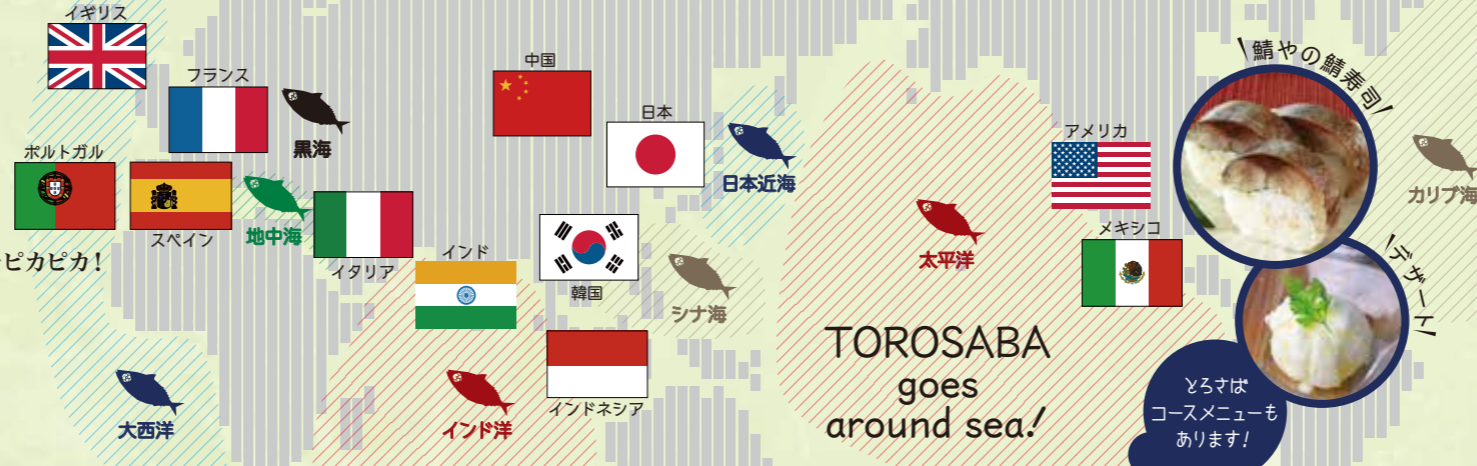


世界各地で獲れるサバ。きっとまだ出会ったことのない、
バラエティに富んだ「とろさば」料理に出会えるはず！
SABAR スタイルにアレンジした
各国の伝統料理をご堪能ください。

サバはおいしいだけではなく、
健康効果も抜群の食べるサプリメント。
中でもとろさばは、厚生労働省が
摂取を推奨しているオメガ3脂肪酸の
含有量がトップクラス！

サバでサラサラ、お肌ツルツル、脳みそピカピカ！

「とろさば」で世界へ挑戦！



TOROSABA
goes
around sea!



とりあえずコレ！ スピードメニュー

迷ったらコレ！ イチオシメニュー

1 **オススメ**
さばのしゃぶしゃぶ鍋 ¥1,580

2 **とろさば**
オススメ
メガとろさばのお造り ¥1,280

3 **とろさば**
とろしめさば ¥780

4 **とろさば**
炙りとろしめさば ¥790

5 博多風 名物さば胡麻！ ¥490

15 **速!**
お皿までなめろう ¥550

19 **とろさば**
オススメ
SABA カルテット盛り合わせ ¥1,185/追加各1カン¥500

27 さばの黒酢あんかけ ¥780

28 とろさばカリカリ揚げの葉っぱ包み
ピリ辛ココナッツソース ¥600

29 SABARのフィッシュ&チップス
¥720/追加1カン¥180

6 **速!**
さばのへしこ ¥780

7 **速!**
サラサラ
しめさばオニオン **サバ Price!** ¥380

8 **速!**
さばの
たたききゅうり **サバ Price!** ¥380

16 **速!**
さばめんたい **サバ Price!** ¥380

20 **とろさば**
オススメ
とろさば薬焼き ¥1,980

30 さばの串カツ
ソース¥210/梅しそ¥220

31 **とろさば**
サバといけちやうとろさば唐揚げ
¥700/追加1カン¥180

32 キーマチーズ 38 ナンピザ ¥620

9 さば薫製の
スーパー美人サバダ ¥800

10 とろとろ温玉のしめさば
シーサーバーサバダ ¥780

11 **オススメ**
やけど注意!
漬けさばネギボーボー ¥490

17 **速!**
SABARのさば缶 de
和風ポテトサバダ **サバ Price!** ¥380

21 **オススメ**
さばの串焼き5種盛り
(塩/ガーリック/七味マヨ/ネギ塩/おろし)
¥980/単品1本¥210~

33 **オススメ**
さば握り食べ比べ ¥500

34 **オススメ**
さば寿司盛合わせ
¥1,290/追加各1カン¥690

35 **とろさば**
松前風とろさば寿司/とろさば棒寿司
〈各〉5カン¥1,290/10カン¥2,100

12 **オススメ**
いぶりがっこと薫製さばのクリーム
チーズ ¥680/追加1カン¥180

13 おつまみさばユッケ ¥450

14 つくね串焼き ¥230/卵黄+¥50

18 **速!**
さばの南蛮漬け **サバ Price!** ¥380

22 **オススメ**
たっぷりチーズの
トマトサバタン ¥680

36 焼きさば寿司
ハーフ4カン¥645/8カン¥1,380

37 メのさばスープ ¥210

38 さっぱりスタチのça va塩
シヤーベット ¥250

※ 当店のメニューは全て(スイーツを含む)鯖および鯖由来の原材料を使用しています。 ※ あしらいなど季節によって変わることがあります。 ※ 価格は全て税抜です。